

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

2018. gada maijs - jūnijs

www.riimc.lv

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



Mācību piedāvājums Centrā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
17.05.	18.00-20.15 Rīgas N. Draudziņas vidusskola Bruņinieku iela 24A	APSVEIKUMA ATKLĀTNE UN NAUDAS NOFORMĒJUMS - DIVI VIENĀ	15	Mūsdienās, ejot ciemos, saskaramies ar to, ka jubilāri vēlas saņemt nevis dāvanu, bet gan apsveikumu naudas izteiksmē. Piedāvājam iespēju savienot divus vienā - apsveikumu un naudas noformējumu. Nodarbības laikā iemācīsieties izveidot interesantas formas naudas kastīti, kuru papildināsiet ar interesantiem dekoriem. Līdzī jāņem: labs noskaņojums, vēlme darboties, visu pārējo mēs būsīms sagādājuši. Lektore: Lolita Sīmane, rokdarbniece	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv	4	EUR 7,36
23.05., 30.05.	18.00-20.15 Rīgas N. Draudziņas vidusskola Bruņinieku iela 24A	AUŠANA AR PĒRLĪTĒM – ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA	15	Programmas dalībnieki apgūs pamatprincipus aušanā ar pērlītēm un noaudīs rokassprādzi. Programmas 1. nodarbībā iepazīsimies ar materiālu un rakstu daudzveidību, audīsim rokassprādzi pēc izvēlēta raksta. 2. nodarbībā iepazīsimies ar aizdares veidiem un veidosim aizdari noaustajai rokassprādzei. Līdzī jāņem:	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv	6	EUR 11.04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs




RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				<p><u>1. nodarbībai:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) stingrs pamats velku diegu uzvilkšanai - tukša metāla konfekšu kaste vismaz 20x20cm vai plastmasas dokumentu kaste ar dziļumu vismaz 3cm. Der arī stingrs kurpju kastes vāks. 2) izturīgs diegs velkiem (neilona) (Nr.40 – Nr.50) pamatpērlīšu krāsā; 3) līmlenta, šķēres; 4) vienāda lieluma 2-3 krāsu pērlītes (japāņu TOHO vai čehu pērlītes nr. 11; var nopirkt www.perlu-lade.com, perlotava.lv) 5) gara pērļu adata; 6) rūtiņu lapa rakstam, rakstāmpiederumi, krāsainie zīmuļi. <p><u>2. nodarbībai:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) „Bison kit” līme; 2) filca materiāls malējās pērlītes krāsā; 3) pērlītes, kuras izmantotas aušanā; 4) zīda vai kaprona lentīte aizdarei rokassprādzes platumā (var aizstāt ar citu aizdari); 5) pērļu adata, diegs, šķēres. <p>Lektore: Dace Sondare, RIIMC rokdarbniece</p>			
31.05.	18.00-21.00	SVĒTKU APSVEIKUMS LĪGO SVĒTKIEM	20	<p>Ja vēlies, lai Tavs apsveikums svētkos būtu īpašs un izpelnītos ne vien saņēmēja, bet arī pārējo viesu apbrīnu, uzdāvēni ekskluzīvu kartiņu! Nodarbību laikā iemācīsimies rakstīt ar tušu un spalvu, teksta iekomponēšanu izvēlētajā formātā.</p> <p>Lidzi jāņem: melna tuša, biezs</p>	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi	4	EUR 7,36
	Rīgas N. Draudziņas vidusskola Bruņinieku iela 24A				Programmas vadītāja: Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv		

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				krāsainais papīrs, zīmulis, lineāls. Lektors: Laura Graudiņa, glītrakstīšanas pedagogs			
11.06.	18.00 – 21.00 (otrdiena) Valda Zālīša sākumskola O. Kalpaka bulvāris 8	PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM 	17	Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. Lektore: Dace Sondare, RIIMC lektore	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



Mācību piedāvājums Purvciemā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. SKAISTUMKOPŠANA							
08.05., 09.05., 10.05.	18.00-20.15 Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums A. Deglava 41a	FRIZIERA DARBS – BIZES (PINUMI)	12	Kursu dalībnieki iepazīsies ar friziera darbu, veidojot bizes-pinumus, apgūs matu veidošanas pamatprincipus, iepazīsies ar pamattehnikām, to pielietošanu dienas un vakara frizūrās un rotājumu pielietošanu atbilstoši pasākuma tematikai. Lektore: Anita Elga Oliņa , Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma mācību frizētavas vadītāja	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Sandra Cīrule , 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	12	EUR 22,08
22.05., 23.05., 24.05.	18.00 – 20.15 Valsts SIA “Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums”, Nīcgales iela 26	SEJAS PROCEDŪRAS	10	Kursu klausītāji apgūs sejas anatomiju, muskulatūru, iepazīsies ar langera līnijām, iegūs ieskatu sejas kosmētikas piedāvājumā, apgūs sejas pašmasāžu un sejas klasisko masāžu, apgūs sejas attīrīšanas procedūru. Lektore: Diāna Brūvere , Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma pedagoģe, kosmetoloģe, Kristīne Ornicāne , SPA speciāliste.	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Sandra Cīrule , 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	9	EUR 16,56
29.05., 30.05., 31.05.	18.00-20.15 Rīgas Tūrisma un radošās	DIENAS UN VAKARA MAKE-UP VEIDOŠANA	10	Kursu klausītāji apgūs dienas un vakara make-up tehnikas, pielietojumu, praktisku make-up veidošanu, pareizo materiālu izvēli, instrumentu	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi	9	EUR 16,56

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

	industrijas tehnikums A. Deglava 41a			<p>pielietošanu.</p> <p>Kursu klausītājiem nepieciešamie materiāli un instrumenti: otu komplekts, pincete, sūklis, matu lente, vates diski, vates kociņi, kosmētikas noņēmējs, sejas krēms, konsīlers, tonālais krēms, birstošais pūderis, bronzeris, vaigu sārtums, uzacu ēnas, acu ēnas (kādas ir), acu zīmulis (brūns, melns, balts), skropstu tuša, ēnu bāze, lūpu krāsa un lūpu zīmulis (vienā tonī), lūpu spīdums.</p> <p>Lektore: Kristīne Rāmule, Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma vizuālā tēla speciāliste, stiliste, kosmētikas eksperte un trenere</p>	<p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>		
12.06., 13.06., 14.06.	18.00 – 20.15 Valsts SIA “Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums” Nīcgales iela 26	SEJAS PROCEDŪRAS	10	<p>Kursu klausītāji apgūs sejas anatomiju, muskulatūru, iepazīsies ar langera līnijām, iegūs ieskatu sejas kosmētikas piedāvājumā, apgūs sejas pašmasāžu un sejas klasisko masāžu, apgūs sejas attīrīšanas procedūru.</p> <p>Lektore: Diāna Brūvere, Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikuma pedagoģe, kosmetoloģe, Kristīne Ornicāne, SPA speciāliste.</p>	<p>http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	9	EUR 16,56
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
21.05., 23.05., 25.05.	18.00-20.15 Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums A. Deglava 41a	INDIVIDUĀLĀ KRĀSU PALETE UN VEIKSMĪGA GARDEROBES KOMPLEKTĒŠANA	10	<p>Kursa klausītāji uzzinās savu individuālo krāsu paleti. Apgūs zināšanas par veiksmīgu un praktisku garderobes veidošanu un apģērba izvēli, atbilstoši savām auguma proporcijām.</p> <p>Lektore: Maruta Liepa, Rīgas</p>	<p>http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	9	EUR 16,56

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2018. gada maijā un jūnijā
Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105129; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				Tūrisma un radošās industrijas tehniskuma vizuālā tēla speciāliste, stiliste, kosmētikas eksperte un trenere.			
--	--	--	--	---	--	--	--

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Imantā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. DATORKURSI							
17.05., 24.05.	18.00-20.15 (ceturtdienas) Rīgas Imantas vidusskola Kurzemes prospekts 158	INTERNETA RESURSU IZMANTOŠANA IKDIENĀ	15	<p>Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas papildināt zināšanas un iegūt papildus iemaņas interneta resursu izmantošanai ikdienā.</p> <p>Kursa ietvertas tēmas informācijas meklēšana, drošība internetā (drošas paroles, profilu veidošanas pamatprincipi), e-pasta kontu izveide un lietošana. Rēķinu apmaksa un iepirkumi internetā.</p> <p>Lektors: Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs</p>	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Zane Namatēva, 67105129 zane.namateva@riga.lv	6	EUR 11,04


Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



Mācību piedāvājums Āgenskalnā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. PAŠIZAUGSME							
09.05.	18.00-20.15 (trešdiena) Friča Brīvēznieka pamatskola Zelļu iela 4	VEIKSMĪGAS UZSTĀŠANĀS ABC JEB PRASME UZRUNĀT AUDITORIJU	20	Kursu dalībnieki iepazīsies ar teorētiskajiem pamatiem un praktiskajiem padomiem kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot, iemācīsies stresa pārvarēšanas vingrinājumus, kā veidot kontaktu ar klausītāju. Nodarbības laikā praktiski darbosies ar balsi un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk sastopamajām problēmām un to risinājumiem, artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumiem, tipiskākajām valodas kļūdām, uzzinās, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, praktiski vingrināsies lomu spēlēs – diktori un žurnālisti. Lektors: Dainis Bērziņš, aktieris, aktieru meistarības un skatuves runas pasniedzējs	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	3	EUR 5,52
23.05., 30.05.	18.00-20.15 (trešdiena) Friča Brīvēznieka	AKTIERMEISTA- RĪBAS PAMATI VEIKSMĪGĀKAI IKDIENAI	20	Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas tiks apkārtējiem uz mums paraudzīties	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,	6	EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs

	pamatskola Zeļļu iela 4			savādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt. Kursu dalībnieki iepazīsies ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, iztēles vingrinājumiem, novērojumiem. Individuālas un grupu eīdes. Lektors: Dainis Bērziņš , aktieris, aktieru meistarības un skatuves runas pasniedzējs	67105546 kitija.cipane@riga.lv		
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
09.05., 16.05.	18.00-20.15 (trešdiena) Friča Brīvzemnieka pamatskola Zeļļu iela 4	DĀVANU GATAVOŠANA NO KONFEKTĒM 	17	Cik daudz dažādas radošas dāvanas var pagatavot no konfektēm! Variējot dažādus floristikas materiālus ar konfektēm, ievērojot krāsu un kompozīciju pamatprincipus, iespējams pagatavot ļoti jaukas dāvanas, ar ko iepriecināt draugus, radus un kolēģus. Vai zinājāt, ka no konfektēm var izgatavot gan ziedus, gan ogas, veidojot skaistu kompozīciju? Ir jāapgūst tikai pamatprasmes, ko sniegs zinoša lektore, lai katrs pats, pielietojot savu radošo izdomu, izveidotu neatkarīgu un vienreizēju dāvanu. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. Lektore: Natālija Steļmaka , rokdarbniece	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne , 67105546 kitija.cipane@riga.lv	6	EUR 11,04
09.05.	18.00 – 21.00 (trešdiena)	DEKUPĀŽA	15	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

	F. Brīvzemnieka pamatskola, Zelļu iela 4			<p>izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu māksliniecisko noformējumu. Nodarbībā dekupēsīm stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi.</p> <p>Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>		
22.05.	18.00 – 21.00 (otrdiena)	<p>PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA</p> 	17	<p>Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei.</p> <p>Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Dace Sondare, RIIMC lektore</p>	<p>http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
25.05.	18.00-21.00 (piektdiena)	<p>AR PĒRLĪTĒM IZŠŪTU ĀDAS PIESPRAUŽU (“BROŠU”) IZGATAVOŠANA</p> 	15	<p>No ādas var izgatavot dažādus priekšmetus, tai skaitā rotaslietas. Programma piedāvā īsā laikā iepazīt ādas plastiskās īpašības, iemācīties ādu izšūt ar pērlītēm un izgatavot piespraudī (“brošu”).</p> <p>Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS


01.06.	18.00-21.00 (piektdiena) Friča Brīvzemnieka pamatskola Zeļļu iela 4	DEKUPĀŽA 	15	<p>Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu māksliniecisko noformējumu. Nodarbībā dekupēsīm stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi.</p> <p>Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	4	EUR 7,36
06.06., 13.06.	18.00-20.15 (trešdiena) Friča Brīvzemnieka pamatskola Zeļļu iela 4	DĀVANU GATAVOŠANA NO KONFEKTĒM 	17	<p>Cik daudz dažādas radošas dāvanas var pagatavot no konfektēm! Variējot dažādus floristikas materiālus ar konfektēm, ievērojot krāsu un kompozīciju pamatprincipus, iespējams pagatavot ļoti jaukas dāvanas, ar ko iepriecināt draugus, radus un kolēģus. Vai zinājāt, ka no konfektēm var izgatavot gan ziedus, gan ogas, veidojot skaistu kompozīciju? Ir jāapgūst tikai pamatprasmes, ko sniegs zinoša lektore, lai katrs pats, pielietojot savu radošo izdomu, izveidotu neatkārtojamo un vienreizēju dāvanu.</p> <p>Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Natālija Steļmaka, rokdarbniece</p>	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	6	EUR 11,04
8.06.	18.00-21.00 (piektdiena)	AR PĒRLĪTĒM IZŠŪTU ĀDAS PIESPRAUŽU ("BROŠU")	15	<p>No ādas var izgatavot dažādus priekšmetus, tai skaitā rotaslietas. Programma piedāvā īsā laikā iepazīt ādas plastiskās īpašības, iemācīties ādu</p>	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja:	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2018. gada maijā un jūnijā
Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105129; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

	<p>Friča Brīvēznieka pamatskola Zelļu iela 4</p>	<p>IZGATAVOŠANA</p> 		<p>izšūt ar pērlītēm un izgatavot piespraudi (“brošu”). Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>		
III. MĀJSAIMNIECĪBA							
<p>23.05., 30.05.</p>	<p>18.00-20.15 (trešdiena)</p> <p>Friča Brīvēznieka pamatskola Zelļu iela 4</p>	<p>DZĪVOKĻA FUNKCIONĀLAIS PLĀNOJUMS UN INTERJERA DIZAINA STILI</p>	<p>20</p>	<p>Kursu gaitā iegūsi zināšanas par dzīvokļa plānošanu, iekārtošanu, apgaismošanu un stilu. Pirmā lekciju daļa ir veltīta dzīvokļa funkcionālajam plānojumam un ergonomikai. Kursu dalībnieki iepazīsies ar telpas uzmērījumu secību, to pierakstīšanu plānojumā un aprīkojuma ienešanu iezīmētajā telpas plānā. Būs iespēja iegūt zināšanas par dažādiem interjera stiliem, to raksturīgākām krāsām, ornamentiku, materiāliem un aprīkojumu. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.</p> <p>Lektore: Gundega Zaķe-Cimža, interjera dizainere</p>	<p>http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	<p>6</p>	<p>EUR 11,04</p>

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



Mācību piedāvājums Ziepniekkalnā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
07.05., 14.05.	18.00-21.00 Rīgas 94. vidusskola Ozolciema iela 26	AUŠANA AR PĒRLĪTĒM UN PEYOT PINUMA ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA	15	<p>Kurss paredzēts Rīgas iedzīvotājiem, kuri vēlas iemācīties aušanas tehniku ar pērlītēm. Kursu dalībniekiem būs iespēja izgatavot PEYOT pinuma rokassprādzi, kā arī varēs iepazīties ar dažādiem aušanas materiāliem, apgūs aizdares veidus un iepazīsies ar dažādiem aušanai izmantojamiem ornamentiem.</p> <p>Līdzī jāņem:</p> <p>1. nodarbība: tukša konfekšu kaste vai kurpju kastes vāks (vienas malas garums vismaz 30cm, dziļums 3cm); izturīgs diegs (Nr. 40) pieskaņotu pērlītēm vai bezkrāsaina makšķeraukla (Nr. 0,25) velkiem; viena gara un viena īsāka pārļošanas adata; A4 rūtiņu lapa rakstam; vienāda lieluma 2-3 krāsu pērlītes (Nr. 10-11 čehu); šķēres.</p> <p>2. nodarbība: aizdares materiāli (iepriekšējā nodarbībā lektore parādīs); pārļošanas adata; makšķeraukla (Nr. 0,2 vai 0,25);</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Zane Namatēva, 67105129 Zane.namateva@riga.lv</p>	6	EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs




RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				<p>vienāda lieluma 1-2 krāsu pērlītes; “Bison kit” līme, šķēres.</p> <p><u>Lektore:</u> Baiba Ambaine - Sīmane, rokdarbniece</p>			
--	--	--	--	---	--	--	--

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs

Mācību piedāvājums Zolitūdē

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
06.06., 13.06.	17.30-20.15 Ziemeļvalstu ģimnāzija sākumskolas ēka Anniņmuižas 11	PAŠDARINĀTAS PAPĪRA LAMPAS 	15	Laiku pa laikam gribas pamainīt mājas interjeru, padarīt to daudz radošāku. Šoreiz sāksim ar pašdarinātu lampu. Ņemsim A-5 formāta plānus, baltus, krāsainus vai gaiši tonētus papīrus vai apdrukātus žurnālu papīrus un sarullēsim viņus uz zīmuļa, maliņu aizlīmēsim. Šādus rullīšus vajadzēs daudz, pāri simtam, atkarībā no kupola formas un lieluma. Pēc tam rullīšus ar līmes pistoles palīdzību līmēsim kopā, veidojot lampas formu. Augšējos rullīšos ielīmēsim bambusa piknika kociņus, lai abažūrs būtu izturīgāks. Elektropreču veikalā jāiegādājas vads ar spuldzes rozeti, rupjiem kokvilnas vai lina diegiem jāsastiprina viss un lampa gatava. <u>Līdzī jāņem:</u> 1.nodarbība: A-5 vai A-4 formāta papīrs lampas krāsā (balts, viegli tonēts, krāsains, bet tam jābūt kopējamā papīra biežumā). Lieliski noder nevajadzīgi žurnāli. Vajadzēs vismaz 100 loksnes. PVA līme, trauciņš līmei, neliela otiņa,	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Zane Namatēva, 67105129 Zane.namateva@riga.lv	7	EUR 12,88

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				<p>šķēres, pilna garuma zīmulis. 2.nodarbība: līmes pistole un kodoliņi, bambusa piknika kociņi, lina vai kokvilnas rupja šnore /pieskaņota lampas krāsai/.</p> <p>Lektore: Agnese Rudzroga, vizuālās mākslas pasniedzēja</p>			
--	--	--	--	---	--	--	--

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs


Mācību piedāvājums Ķengaragā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. PSIHOLOĢIJA UN BĒRNU APRŪPE							
08.05., 15.05., 21.05., 29.05.	18.00 – 20.15 RIIMC, Kaņiera iela 15	STRESA MENEDŽMENTS	25	Programma paredzēta dziļākas izpratnes iegūšanai par pozitīvā un negatīvā stresa ietekmi uz organismu, par stresa procesu attīstību, par personības psiholoģiskā tipa saistību ar stresa reakcijām. Programmas realizācijas gaitā klausītāji apgūs praktiskas psiholoģiskas taktikas sava stresa līmeņa samazināšanai un stresa reakciju vadīšanai, kas palīdzēs uzlabot psiholoģisko mikroklimatu. Lektore: Inga Dreimane, psiholoģe (Mg. psih.)	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	12	EUR 22,08
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
11.05.	18.00 – 20.15 (piektdiena) RIIMC Kaņiera iela 15	DEKUPĀŽA 	15	Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu māksliniecisko noformējumu. Nodarbībā dekupēsīm stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece	Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

15.05.	18.00 - 21.00 RIIMC, Kaņiera iela 15, 104. telpa,	PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM 	12	<p>Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei.</p> <p>Lektore: Dace Sondare, rokdarbniece</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
18.05.	18.00 – 20.15 RIIMC, Kaņiera iela 15, 104. telpa,	AR PĒRLĪTĒM IZŠŪTAS ĀDAS PIESPRAUDES ("BROŠAS") IZGATAVOŠANA 	12	<p>No ādas var izgatavot dažādus priekšmetus, tai skaitā rotaslietas. Programma piedāvā īsā laikā iepazīt ādas plastiskās īpašības, iemācīties ādu izšūt ar pērlītēm un izgatavot piespraudi ("brošu").</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
23.05., 30.05.	18.00 – 20.15 (trešdienas) RIIMC Kaņiera iela 15	DĀVANU GATAVOŠANA NO KONFEKTĒM	15	<p>Cik daudz dažādas radošas dāvanas var pagatavot no konfektēm! Variējot dažādus floristikas materiālus ar konfektēm, ievērojot krāsu un kompozīciju pamatprincipus, iespējams pagatavot ļoti jaukas dāvanas, ar ko iepriecināt draugus, radus un kolēģus. Vai zinājāt, ka no konfektēm var izgatavot gan ziedus, gan ogas, veidojot skaistu kompozīciju? Ir jāapgūst tikai</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	6	EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

				<p>patatprasmes, ko sniegs zinoša lektore, lai katrs pats, pielietojot savu radošo izdomu, izveidotu neatkārtojamo un vienreizēju dāvanu.</p> <p>Lektore: Natālija Steļmaka, pasniedzēja</p>			
30.05.	18.00 – 20.15 (trešdiena) RIIMC Kaņiera iela 15	<p>APGLEZNOTAS KARTONA KASTĪTES IZGATAVOŠANA</p> 	15	<p>Programma piedāvā īsā laikā apgūt dažas ziedu zīmēšanas un gleznošanas tehnikas, kuras var izmantot, lai dekorētu kartona kastītes, kā arī citus priekšmetus</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
06.06.	18.00 – 20.15 (piektdiena) RIIMC Kaņiera iela 15	<p>DEKUPĀŽA</p> 	15	<p>Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu māksliniecisko noformējumu. Nodarbībā dekupēsīm stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi.</p> <p>Lektore: Dita Rasa Antone, rokdarbniece</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
15.06.	18.00 – 20.15 (piektdiena) RIIMC Kaņiera iela 15, 104. telpa,	<p>AR PĒRLĪTĒM IZŠŪTAS ĀDAS PIESPRAUDES ("BROŠAS") IZGATAVOŠANA</p>	12	<p>No ādas var izgatavot dažādus priekšmetus, tai skaitā rotaslietas. Programma piedāvā īsā laikā iepazīt ādas plastiskās īpašības, iemācīties ādu izšūt ar pērlītēm un izgatavot piespraudi ("brošu").</p>	<p>Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p> <p>Programmas vadītāja: Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada maijs un jūnijs



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS



Lektore: Dita Rasa Antone,
rokdarbniece

**Izmantotas fotogrāfijas no kursu lektoru arhīviem, kā arī no internetā publicētām vietnēm.*

Kursu noslēgumā tiek izsniegta RIIMC apliecība. Maksājot par kursiem, iespējams izmantot internetbanku, pirms kursu norises rekvizīti tiks nosūtīti uz dalībnieku e-pasta adresēm.

Visa informācija: <http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>