



“Poziitīvas darba un mācību vides pilnveide”

Rīgas 3. speciālajā pamatskolā šajā mācību gadā turpinās projekts “Poziitīvas darba un mācību vides pilnveide” RIIMC “Izglītība izaugsmei 2018” projekta „Atbalsts skolas stratēģisko mērķu sasniegšanai” ietvaros.

Šī gada **2. un 3. maijā** Rīgas 3. speciālās pamatskolas telpās tika organizēta radošā darbnīca- diskusija “**Izdegšanas sindroma mazināšana manā darba vietā**”, kuru vadīja direktores vietiece audzināšanas jomā Arnita Putniņa.

Pirmajā tikšanās reizē ar saviem kolēģiem nepiespiestā gaisotnē dalījās pieredzē kā es organizēju savu dienas plānojumu, lai nenonāktu līdz izdegšanai. Cik svarīgi tomēr veidot dienu tā, lai mūsu ikdiena nebūtu tikai DARBS-MĀJAS, censties ikdienā ieviest arī savas intereses. Aicināju kolēģus dalīties viņu pieredzē.

Otrajā tikšanās reizē, rosināju skolotājus uz diskusiju par to, kā katrs rīkojas, lai stress neietekmētu turpmāko dienu- kādam tas bija praktisks demonstrējums, citam veiksmes stāsts. Diskusijas noslēgumā tika veikta skolotāju anketēšana, lai izprastu, vai kolēģi ir izpratuši izdegšanas sindroma mazināšanas daudzveidības iespējas.



1. un 2. attēls – skolas pedagogi mācību procesā.

Teksta autors- Arnita Putniņa